

Guatemala 31 de marzo de 2020

Licenciado
Bernardo de Jesús Díaz Mejía
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Numero 658-2020 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 9-2020 correspondiente al mes de marzo de 2020, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A Numero 000122.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

- a) Apoyar en la ejecución de las actividades programadas para la disciplina del Atletismo
- b) Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c) Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d) Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando le sea requerido.
- e) Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- f) Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g) Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que le sean asignadas.

- h) Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- i) Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- j) Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña, con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- k) Apoyar y participar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice.
- l) Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Se apoyó en la ejecución de la enseñanza del ABC del Atletismo 2020.
- Se apoyó con ejercicios de carácter coordinativos para mejora en los tiempos de competencia.
- Se apoyó en la individualización de ejercicios de fuerza en tren inferior.
- Se apoyó en la individualización de ejercicios de fuerza en el core.
- Se apoyó con la planificación de actividades mensual de la academia de Atletismo.



Jairo Orlando Ixtamalíc Socorec



Vo.Bo.

Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Arnabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala 31 de marzo de 2020

Licenciado
Bernardo de Jesús Díaz Mejía
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

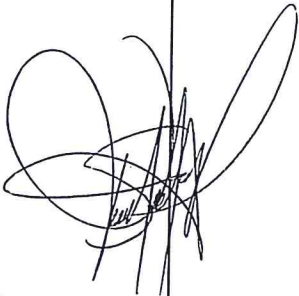
Estimado señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi Informe Final de Actividades, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por Servicios Técnicos Número 658-2020, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 9-2020, Correspondiente al periodo de 02 de enero al 31 de marzo del presente año.

ACTIVIDADES REALIZADAS

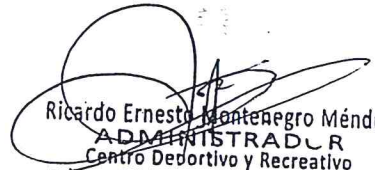
- a. Se apoyó en la ejecución de las actividades programadas para la disciplina de Atletismo.
- b. Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando le fue requerido.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Se apoyó en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Se apoyó y participo en la realización de eventos especiales y otras actividades que se me asignó.
- h. Se Brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- i. Se Brindó apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias deportivas del centro deportivo asignado.

- j. Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- k. Se apoyó en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.
- l. Se Brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña



Jairo Orlando Ixtamalic Socorec

Vo.Bo.



Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Arnabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala 31 de marzo de 2020

Licenciado
Bernardo de Jesús Díaz Mejía
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi Informe Final de Resultados, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por Servicios Técnicos Número 658-2020, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 9-2020, Correspondiente al periodo de 02 de enero al 31 de marzo del presente año.

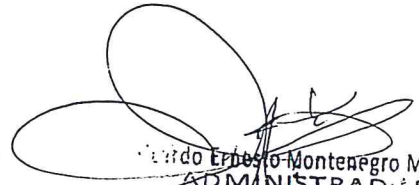
RESULTADOS OBTENIDOS:

- Con la apertura de la Academia de Atletismo, se logró beneficiar a las personas inscritas y visitantes del Parque Erick Barrondó.
- Con la realización de clases dirigida a niños y jóvenes en edades comprendidas entre 7 a 17 años, se logró incorporar elementos nuevos en acciones físicas básicas para la práctica del atletismo.
- Con el seguimiento y cumplimiento de la planificación mensual y trimestral de actividades presentada a Coordinación de Academias, se logró alcanzar los objetivos propuestos en la academia de Atletismo.
- Con la realización de las sesiones de entrenamiento dirigidos al ABC de atletismo, se logró la incorporación de técnicas nuevas y efectivas en la práctica de la disciplina adquirida por los integrantes de la academia de Atletismo.
- Con ejercicios específicos, se logró la mejora en la salida alta en integrantes de la academia permanente de atletismo.
- Con ejercicios específicos, se logró la mejora en la salida baja alta en integrantes de la academia permanente de atletismo.
- Con los ejercicios individualizados específicos de la salida de tres, se obtuvo mejor desempeño y reducción de tiempos en los integrantes de la Academia de Atletismo.

- A través de la aplicación de ejercicios de carácter coordinativo, se logró mejorar los tiempos y marcas de los integrantes de la Academia de Atletismo.
- Se realizaron ejercicios de fuerza selectiva en el tren inferior y core de los integrantes de la Academia de Atletismo, obteniendo mejor desempeño en y previniendo lesiones relacionadas a la práctica del Atletismo.



Jairo Orlando Ixtamalic Socorec



Vo.Bo.

Gerardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Hernández Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES